

Dæmi um hvernig hægt er að opna umræðu um ofbeldi í nánnum samböndum.

- Vegna þess hve algengt er að fólk sé beitt ofbeldi, þá er gott að spyrja alla skjólstæðinga sína hvort þeir hafi einhvern tímann upplifað ofbeldi af hálfu sambýlismanns/-konu, maka eða unnusta/unnustu.
- Margar sem koma á heilsugæslu hafa orðið fyrir ofbeldi af hálfu þess sem þær eru í sambandi við.
- Hvernig líður þér heima?
- Ertu einhvern tímann hrædd(ur) við maka þinn eða þann sem þú ert í nánnum sambandi við?
- Finnst þér að maki þinn reyni að ráða yfir þér og einangra þig frá fjölskyldu og vinum?
- Þegar þú og maki þinn rífast endar rífrildið þá einhvern tímann með því að hann / hún leggur á þig hendur?
- Hefur maki þinn eða fyrrverandi maki einhvern tímann lagt hendur á börn þin eða hótað þeim ofbeldi?
- Hvernig er samband ykkar? Þú virðist áhyggjufull vegna maka. Geturðu sagt mér meira um það? Er hegðun hans ógnvekjandi?
- Þú nefndir að maki þinn noti áfengi. Hvernig er hann undir áhrifum?